



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost



## **Plán výchovy a péče**

### **Dětská skupina KOSTIČKA**

**Předmět vymezení: Dětská skupina Kostička**

#### **Motto školky:**

**Nezaručíme Vám, že z Vaší dcerky nebo synka bude druhý Einstein nebo vědátor, ale můžeme zaručit, že uděláme vše, co bude v našich silách, abychom přispěli k jejich spokojenosti, přirozenému a zdravému rozvoji.**

## **Obsah:**

- 1. Úvod**
- 2. Charakteristika, složení skupiny**
- 3. Věcné podmínky**
- 4. Psychosociální podmínky**
- 5. Organizace dne**
- 6. Plán péče a výchovy**
- 7. Závěr**

### **1. Úvod**

Naším cílem je podporovat všestranný rozvoj dětí ve věku od 1 do 6 let a zabezpečení jejich fyzické a psychické pohody. Respektujeme osobnost dítěte a podporujeme jeho přirozenou zvědavost. Dílčí cíle jsou v obsahu výchovné práce jednotlivých složek výchovy. Tvoří systém a vzájemně se prolínají a doplňují. Úkoly se zařazují podle vyspělosti dětí, které má učitelka/vychovatelka/teta na starosti tak, aby během týdne byla každá složka v programu výchovy zastoupena.

### **2. Charakteristika, složení skupiny**

Dětská skupina Kostička se nachází na adrese: Šanovská 1579, Horní Počernice, je s celodenním provozem od 7:00 – 17:30, po celý kalendářní rok, včetně letních prázdnin. Umožňuje dětem ve věku od 1-6 let pravidelnou docházku každodenní i individuální. Zaměřuje se hlavně na to, aby bylo dítě rozvíjeno dle jeho vývojového, emocionálního stupně a individuálních potřeb. Je kladen důraz na správné hygienické návyky dětí.

### **3. Věcné podmínky**

Dětská skupina bude užívat dlouhodobě pronajaté prostory v přízemí obytného domu. Součástí prostor je šatna, kde je místo pro ukládání věcí, každé dítě má vlastní box a místo označené značkou. Dále máme k dispozici tělocvičnu (hernu) s pomůckami na cvičení a rozvoj dětské lokomoce a hrubé i jemné motoriky, tělocvična slouží zároveň jako odpočinková místnost pro děti, které chodí po obědě spát. 2Xhernu – učebnu, místnost pro výtvarné a pracovní činnosti, kde se děti také stravují, 4xWC pro děti a oddělené WC pro personál, sprchový kout a prostor pro přípravu pokrmů pro děti. Dětská skupina Kostička má u domu velkou zahradu, kde jsou hrací prvky. Zahrada slouží k volné hře, odpočinku a relaxaci.

### **4. Psychosociální podmínky**

Dětská skupina Kostička disponuje obrovským fondem pomůcek, které rozvíjejí dětskou kreativitu, aktivitu, samostatnost, tělesnou zdatnost a zručnost a také nenásilně motivují děti k získávání poznatků a dovedností, potřebných pro jejich osobnostní rozvoj a zdárný vývoj. Pečovatelky Dětské skupiny mají vzdělání v oboru předškolní pedagogiky, chůva pro děti do 3 let, popřípadě si vzdělání doplňují. Hra je klíčový prostředek k rozvoji dětí, ať už spontánní či řízená, a

proto je jí věnován dostatek času během dne. Při všech činnostech během dne jsou využívány principy přiměřenosti, názornosti, emocionality a aktivity.

Velký důraz je kladen na správný řečový a smyslový vývoj dětí, který je nenásilně během denních činností odborně rozvíjen a sledován. U dětí je rozvíjena lokomoce, hrubá i jemná motorika, hudební i výtvarné dovednosti, pohybové schopnosti a sociální interakce.

Dětem je poskytnut dostatek prostoru i soukromí, mají dostatek času na hru, jídlo i odpolední spánek podle potřeby. Všechny děti v souladu s psychohygienou dítěte batolecího a předškolního věku po obědě odpočívají na lehátku při poslechu čtené pohádky. Děti, které mají sníženou potřebu spánku, se věnují klidové činnosti – předškolní přípravě, kreslení, prohlížení knih, manipulační a didaktické hry.

Pečovatelky dbají na správné hygienické návyky dětí, ve spolupráci s rodiči vedou děti k samostatnosti a schopnosti sebeobsluhy.

Děti tráví denně minimálně hodinu venku, pouze za nepříznivého počasí se pobyt venku zkrátí nebo vynechá.

## 5. Režim dne

7:00- 9:00 příchod dětí, ranní hry dle volby a přání dětí, námětové hry, jazykové chvílky, smyslové hry, individuální péče, didakticky zacílené činnosti

9:00 – 9:05 hygiena

9:05 - 9:30 svačinka

9:30 – 10:30 skupinové činnosti, rozvíjení rozumových, sociálních znalostí, jazyková a hudební činnost, příprava na pobyt venku.

10:30 – 11:15 výtvarná činnost, nebo hry na zahradě, vycházky a sport

11:15 – 11:30 odchod ze zahrady, příprava na oběd, hygiena

11:30– 12.30 oběd, hygiena, odchod dětí z dopoledního bloku

12:30 – 14:15 četba, relaxační hudba, spánek, odpočinek dle individuálních potřeb dítěte

14:30 – 15:00 hygiena, svačina

15:00 – 17:30 odpolední zájmová činnost, pobyt venku, jazykové chvílky

Režim dne je rámcový a orientační a může být denně upravován podle potřeb dětí.

## 6. Plán péče a výchovy

Činnosti jsou během dne přizpůsobovány nejen věku a schopnostem dětí, ale i tématům jednotlivých měsíců. Jsou dále rozvíjeny a rozplánovány pečovatelkami podle aktuálních možností a potřeb dětí, je tedy možné, že některý blok se zkrátí, jiný prodlouží.

**ZÁŘÍ:**

PRÁZDNINY JSOU ZA NÁMI  
KDYŽ JSI KAMARÁD, TAK POJĎ SI S NÁMI  
HRÁT  
MŮJ DOMOV, DŮM A DOMEČEK  
CO SI OBLÉKÁME

**ŘÍJEN:**

BARVY PODZIMU  
ZDRAVÍ  
EKOLOGIE

**LISTOPAD:**

JAK SE ZVÍŘÁTKA V LESE PŘIPRAVUJÍ NA  
ZIMU  
VÍTÁME ADVENT  
CO UŽ VÍM O PŘÍRODĚ ANEB USPÁVÁNÍ  
PŘÍRODY  
ZAČÍNÁ VÍTÁNÍ ADVENTU, VÁNOCE JSOU TU V  
MOMENTU

**PROSINEC:**

ČERTA MY SE NEBOJÍME, MIKULÁŠI  
ZAZPÍVÁME  
VÁNOCE, VÁNOCE, PŘICHÁZEJÍ  
VÁNOČNÍ STROMEČEK I CUKROVÍ, DOMA  
NÁM KRÁSNĚ VONÍ

**LEDEN:**

NA TŘI KRÁLE O KROK DÁLE  
GRÓNSKO  
ZVÍŘÁTKA V ZIMĚ  
HRAJEME SI S BARVAMI

**ÚNOR:**

MASOPUSTNÍ VESELICE  
DOPRAVA  
NAŠE RODINA  
ZIMNÍ ŠKOLKA V PŘÍRODĚ

**BŘEZEN:**

DOMÁCÍ ZVÍŘÁTKA  
CO SI OBLÉKÁME  
PRVNÍ SNĚŽENKA  
KUDY CHODÍ JARO

**DUBEN:**

HUDEBNÍ TÝDEN  
PROBOUZÍME ZAHRÁDKU  
KOUZELNÝ TÝDEN  
ZVÍŘÁTKA A JEJICH MLÁĎATA

**KVĚTEN:**

ČÍM POTĚŠÍM MAMINKU  
Z POHÁDKY DO POHÁDKY  
JEDE JEDE MAŠINKA

**ČERVEN:**

VŠECHNY DĚTI SLAVÍ  
O LĚTU SE DOZVÍME TO, CO JEŠTĚ NEVÍME  
SVĚTADÍLY A ŽIVOT DĚTÍ NA JINÝCH  
KONTINENTECH  
LOUČÍME SE S KAMARÁDY

**ČERVENEC:**

ZVÍŘÁTKA V LESE  
OLYMPIJSKÉ PRÁZDNINY  
LETNÍ ŠKOLKA V PŘÍRODĚ  
KDO TO K NÁM LETÍ?

**SRPEN:**

CO SE DĚJE V MOŘI  
DINOSAURŮ  
MY JSME MALÍ ŘEMESLNÍCI  
TO BYLY PRÁZDNINY!

**7. Závěr**

Věříme, že pobyt v naší Dětské skupině Kostičce bude pro Vás a vaše děti radostí i přínosem a budeme se společně těšit z dětských úspěchů a pokroků.

Andrea Kovářová DiS, ředitelka

.....  
Podpis rodičů